



## **Sportunion Döbling – Sportakrobatik Anfänger LaVille**

Erstmals bietet die Sportunion Döbling im Schuljahr 2019/2020 auch in LaVille einen **Anfänger Kurs der Sportakrobatik** an. Dieser Kurs richtet sich an alle 6- bis 9-jährigen Kinder. (Das sind in diesem Sportjahr die Jahrgänge 2014 bis 2010).

In dem Kurs werden die Grundlagen der Sportakrobatik vermittelt. Die Trainer bestimmen, welche Übungen erlernt werden und in welcher Formation geturnt wird. (Die Formation könnte auch noch unter dem Jahr geändert werden.)

Eventuell wird sogar schon an Wettkämpfen in Wien teilgenommen.

### Hier die genauen Eckpunkte:

- **Wann?** Dienstag, 17:30-19:30
- **Kosten:** Jahresbeitrag 280 € (plus einmalige Einschreibgebühr 30 €)
- **Zielgruppe:** 6-9 Jahre (das sind die Jahrgänge 2014-2011)

Falls Ihr Interesse geweckt ist, kommen Sie zu einer Schnupperstunde vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie gerne persönlich in der Trainingsstunde an die Trainer herantreten oder Sie kontaktieren Frau Elisabeth Birli unter der Telefonnummer 0664 7313 3371.

### Um das Training erfolgreich durchführen zu können, bitten wir Sie folgende Dinge zu beachten:

- Pünktlichkeit ist besonders wichtig!
  - Pünktlich zum Training kommen. Sollte das Kind 15 min oder mehr zu spät kommen, kann es nur zuschauen und nicht aktiv am Training teilnehmen.
  - Das Kind muss auch pünktlich zu Trainingsende abgeholt werden.
- lange Haare (ab schulterlang) müssen zusammengebunden sein; Haare, die ins Gesicht fallen, müssen mit Spangen nach hinten fixiert werden
- kein Schmuck, keine Uhr, keine Armbänder, keine Ohringe usw.
- kein Kaugummi
- kein Essen im Turnsaal und während dem Training. Bitte rechtzeitig vorher (zumindest 15 min) etwas essen und trinken.
- Bitte eine Trinkflasche mit Wasser (keine Fruchtsäfte, keine Kohlensäure) mitgeben. Es gibt ausreichend Trinkpausen.
- Trainingsgewand verpflichtend:
  - Turntrikot und Hose
  - barfuß, Socken oder Gymnastikschuhe, keine Sportschuhe